

Opgroeien met psychisch zieke ouders

Een zoektocht naar erkenning en liefde in boek: 'Ik wou dat Stef Bos mijn vader was'

AMSTERDAM, 4 april 2023 - Gloria van Breukelen (30) lanceert haar debuutboek 'Ik wou dat mijn vader Stef Bos was'. Het autobiografische werk beschrijft haar traumatische jeugd, waarin psychische problemen en verslaving aan de orde van de dag zijn. Gloria vertelt openhartig over haar zoektocht naar erkenning en liefde, maar ook over de gevolgen van haar jeugd op haar eigen leven als volwassene. Hoe zij zich verliest in drank, drugs en (verkeerde) mannen.

Het boek gaat over een steeds bekender wordend maatschappelijk probleem: opgroeien in een gezin als KOPP (Kind van Ouders met Psychische Problemen) of KOV (Kind van Ouders met een Verslaving). Gloria's verhaal biedt hoop en inspiratie voor iedereen die worstelt met vergelijkbare situaties en draagt bij aan het doorbreken van het taboe op dit onderwerp. "Er heerst nog veel schaamte rondom opgroeien in zo'n omgeving, terwijl kinderen hier niks aan kunnen doen," zegt Gloria. "Ze voelen zich veelal alleen. Met mijn verhaal hoop ik daarom bij te dragen aan een stukje herkenning."

Streven naar een normaal leven

Gloria groeit op in een klein dorp 'Veenpolder', tussen de halve liters bier, shag op de grond en gesloten luxaflex voor de ramen. In een huis waar depressie, mentale mishandeling en wekelijks bezoek van de deurwaarder de standaard is. "Ik geneerde me als kind zelf ook voor mijn thuissituatie," vertelt Gloria. Door zich af te zetten tegen haar ouders, streeft ze zelf naar 'normaal' leven, zonder enig idee te hebben hoe dat eruit zou moeten zien. Als jongvolwassene vlucht Gloria daarom naar 'de grote stad', waar ze van plan is het verleden achter zich te laten. Hier wordt ze geleid door een sterke behoefte aan erkenning van anderen, die ze vaak vindt bij (verkeerde) mannen. Door zelf in een depressie te belanden en later in een burn-out, komt ze tot het besef dat ze misschien wel meer op haar ouders lijkt dan ze zou willen.

Over de auteur

Gloria van Breukelen (30) heeft haar leven nu goed op de rit, maar heeft blijvend last van PTSS. "Ondanks dat mijn huidige leven in Amsterdam, in een fijne en stabiele relatie, een schril contrast is met waar ik vandaan kom, voel ik me nog altijd onveilig." Het is een gegeven waar ze mee moet leren leven. Om haar traumatische jeugd een plekje te kunnen geven, verhuist Gloria in 2022 een jaar naar Griekenland en begint met het schrijven van haar boek. Daar vindt ze de ruimte om alles wat er gebeurd is écht te verwerken en langzaam maakt boosheid plaats voor vergeving richting haar ouders. Voor meer acceptatie en liefde, ook naar zichzelf toe. Gloria: "Het is spannend om mijn verhaal te delen, maar ook erg nodig. Ik schrijf open en eerlijk over alles wat ik heb meegemaakt en hoe mij dit heeft gevormd tot wie ik nu ben. En daar mag ik, achteraf gezien, best trots op zijn vind ik zelf"

'Ik wou dat Stef Bos mijn vader was' is vanaf vandaag te koop als hardcover (€20,99) en e-book (€10,99) op <https://ikwoudat.nl> en Bol.com. Per verkocht boek wordt €0,99 gedoneerd aan stichting Het Vergeten Kind.

/// NOOT VOOR DE REDACTIE ///

Voor meer informatie of interviews kunt u contact opnemen met Gloria van Breukelen, schrijfster van 'Ik wou dat Stef Bos mijn vader was'. Telefoonnummer: +31622070683, e-mail: gloria@ikwoudat.nl. Het boek is op te vragen voor recensiedoeleinden. Een voorproef is te lezen op haar website: <https://ikwoudat.nl/inkijkexemplaar>.

Meer over KOPP/KOV

KOPP/KOV-problematiek wordt in Nederland steeds bespreekbaarder, met veel maatschappelijke aandacht zoals bijvoorbeeld recent de fototentoonstelling 'KIND VAN' van stichting Open Mind en de campagnes van Stichting Het Vergeten Kind waaronder het Glazen Huis van 3FM Serious Request. Ondanks deze campagnes, leven helaas nog steeds 577.000 kinderen in Nederland als KOPP/KOV. Eenderde hiervan ontwikkelt vervolgens vergelijkbare problemen. 'Ik wou dat Stef Bos mijn vader was' draagt bij aan het verder bespreekbaar maken van dit onderwerp.